

Dina tränare



Marcus Ludvigsson

Svff:s tränarutbildning:
A Ungdom, UEFA B

Certifierad fystränare och
kostrådgivare.

Legitimerad lärare i
specialidrott

Idrottslärarexamen GIH



Bernhard Nilsson

Svff:s och UEFA:s högsta utbildningsnivå: UEFA Pro Diploma + UEFA Pro Licens. UEFA Elite Youth A.

Tränare för Örebro SK:s Elitfotboll U19.

Legitimerad lärare i
specialidrott och

Idrottslärarexamen GIH



Daniel Fridholm

Svff:s tränarutbildning: UEFA A.

Tränarutbildare och Distriktsförbundskapten Örebro läns fotbollförbund.

Idrottslärarexamen GIH



Sverker Lindström

Svff:s A Ungdom, UEFA B
Ungdomstränare Karlslunds IF HFK



Vicktor Laack

Svff:s tränarutbildning:
Målvaktstränarutbildning B

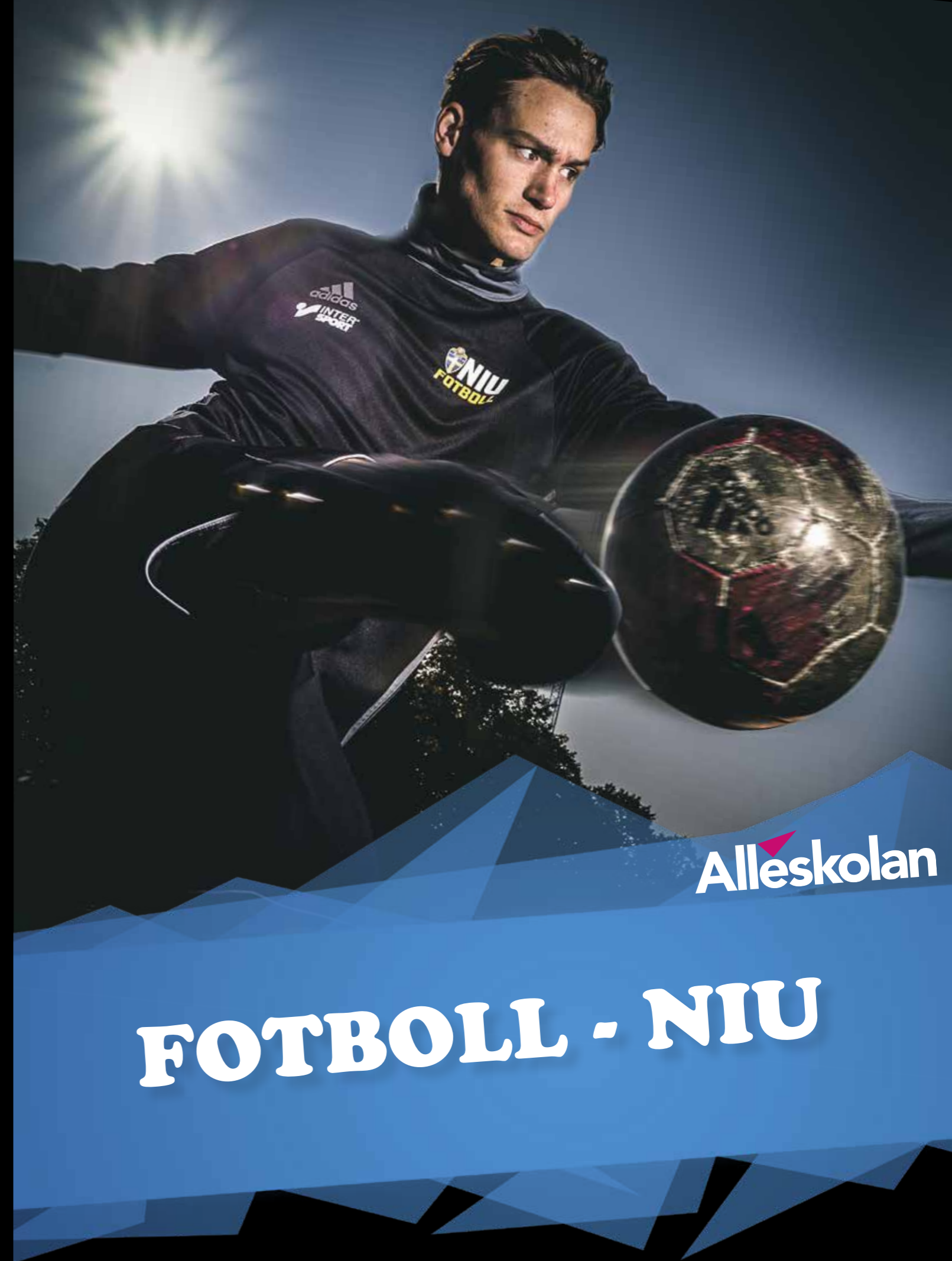
Målvaktstränare i Karlslunds IF
HFK: A-lag

Idrottslärarexamen GIH

Kontaktinformation

Marcus Ludvigsson
marcus.ludvigsson@alleskolan.eu
070-817 01 75

Bernhard Nilsson
bernhard.nilsson@alleskolan.eu
070-243 06 54



Alleskolan

FOTBOLL - NIU

FOTBOLL - NIU

Målsättningen med NIU-Fotboll är att skapa rätt förutsättningar för dig att förena elitinriktad fotbollsträning med studier på gymnasienivå. Utbildningen är i första hand individuellt inriktad och anpassas utifrån din utvecklingsplan för att ge dig en optimal utveckling. Hos oss kommer du att utvecklas som fotbollsspelare.

Utbildningen är för dig som:

- Siktat mot att bli en elitpelare och är beredd att träna hårt
- Känner att du kan kombinera studier och elitsatsning
- Tycker om att träna mycket

Dina tränare

Hos oss får du professionella och rutinerade tränare som hjälper dig att på bästa sätt möta elitfotbollens krav, tekniskt, taktiskt, fysiskt och mentalt. Vi har spetskompetens inom alla de olika områden en modern fotbollsspelare behöver för att utvecklas optimalt.

Du kommer även att träffa externa tränare som är verksamma på högsta nivå inom svensk elitfotboll.



ÖSK:s tränare Jimmy Högberg håller i ett träningspass för våra NIU-elever.

Vi erbjuder dig optimala träningsmöjligheter

Allieskolan är ett idrotts-campus och samtliga träningsanläggningar ligger på skolans område.

- Konstgräsplan samt ett flertal naturgräsplaner
- Simhall med möjligheter till rehabträning
- Kontinuerliga tränarsamtal och uppföljning
- Återhämtningsmål efter alla pass
- Två gym med möjlighet att träna dag och kvällstid
- Träningskläder
- En träningsstudio för funktionell träning
- Inspirationsresor
- Två idrottshallar 40*20 meter
- Tränarbesök från våra samarbetsklubbar



I årskurs 2 åker vi till Spanien på en inspirationsresa där vi besöker träningsanläggningar och matcher. Vi tränar också med spanska lag och tränare.

Du väljer bland 13 olika program

På Allieskolan kombinerar du ditt fotbollsintresse med dina studier på de flesta av våra nationella program. Allieskolan erbjuder dig ett unikt idrotts-campus och samtliga träningsanläggningar ligger på skolans område.

Av gymnasietets 2500 poäng kommer du att använda 400 poäng till specialidrotten Fotboll. Dessa 400 poäng tas från delar av ordinarie programförändring samt hela det individuella valet. Vi har tre förmiddagspass i veckan som fördelas mellan boll-, fys- och teori-pass.

Allieskolan är en stor gymnasieskola och som fotbollselev kan du välja följande 13 program i kombination med NIU fotboll:

Bygg och anläggning, Barn och fritid, El och energi, Ekonomi, Fordon och transport, Handel och administration, Humanistiska, Industriteknik, Naturvetenskap, Restaurang och livsmedel, Samhällsvetenskap, Teknik samt Vård och omsorg.

Våra samarbetsklubbar



Mer information hittar du på alleskolan.eu

ELEVBOENDE OCH MAT

Som NIU-elev kan du välja att bo i studentlägenhet där du bor i ditt eget rum, men delar gruppvis kök, dusch och andra gemensamhetsutrymmen.

På elevboendet är det alltid nära till skolans personal.

Eleverna äter frukost hemma och lunch i skolan där det alltid finns flera rätter att välja mellan. Det finns möjlighet till två gemensamma middagar i veckan, övriga dagar lagar eleverna mat på egen hand i sina kökslag.

ANLÄGGNINGAR OCH RESURSER

På Allieskolan har du tillgång till fina resurser och idrottslokaler. Vi har två egna lokaler för träning med TRX, fria vikter, cyklar och roddmaskiner. Dessutom har vi fri tillgång till det stora välutrustade gym som finns i Alléhallen. Här finns också en simhall som du fritt kan utnyttja för bassängträning.

INSPIRATIONSRESOR

I studiesyfte åker vi på inspirationsresor, exempel på detta kan vara träningsresor, klubb eller academibesök i Sverige eller utomlands. Vi ser även allsvenska matcher eller landskamper.

SÅ ANSÖKER DU

Ansökan görs genom formulär på fogis.se senast den 1:a december.

Mer information hittar du på alleskolan.eu.

KONTAKTPERSONER



Marcus Ludvigsson

070-817 01 75

marcus.ludvigsson@alleskolan.eu



Bernhard Nilsson

070-243 06 54

bernhard.nilsson@alleskolan.eu

Allieskolan